

## ¿Qué debes tener en tu botiquín?

### MATERIAL DE CURA

Es fundamental en un botiquín y se utiliza para controlar las hemorragias, limpiar heridas o cubrir quemaduras, así como prevenir la contaminación e infección.

Sus componentes son:

Gasas estériles

Vendas de gasa

Esparadrapo

Algodón

Tintas de diferente tamaño

### MEDICAMENTOS

Alcohol de 96° o agua oxigenada

Antisépticos: Yodo povidona, clorhexidina, mercurocromo

Analgésicos: ácido acetilsalicílico, paracetamol, ibuprofeno...

Crema para las quemaduras y piel agredida, como **Bepanthol Crema**

Crema para picaduras e inflamaciones locales

Y otros medicamentos personales, según necesidades particulares

### OTROS MATERIALES

Tijeras de punta redonda

Pinzas

Termómetro

Guantes estériles

Linterna